

Meksički burger s guacamoleom



NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME
< 30 min



BROJ PORCIJA
4

Sastojci

4 američka burgera
4 peciva
1 veći ili 2 manja avokada
1 mladi luk
1 žlica svježeg peršina
1 mali češanj češnjaka
sok polovice limete
sol, papar
4 cocktail rajčice
50 g iceberg salate

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



Prerežite zreliji avokado i žlicom izdubite unutrašnjost. Zgnječite ga vilicom pa mu dodajte sitno nasjeckani mladi luk, sjeckani peršin i češnjak, sok polovice limete te posolite i popaprite. Promiješajte vilicom.

Na grill tavi, na srednjoj vatri pecite burgere 4-5 minuta sa svake strane, dok nisu dobili lijepu boju i potpuno su pečeni iznutra.

Tostirajte peciva. Na donji dio peciva složite salatu, potom pečeni burger, guacamole i rajčice.

Dobar tek!